

地域の皆さまの居場所

9月よりスタート！

オレンジカフェ 「ひだまり」

初回日時

9 / 4 木

10:00～12:00

参加費：500円

オレンジカフェとは

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の人やその家族、地域住民、専門職等の誰もが気軽に集い交流することができる場で、市内各地で自主的に開催されています。

オレンジカフェでは、仲間づくりをしたり、認知症に関する情報の交換と専門職がいるカフェでは相談を受けることが可能です。ちょっと1杯お茶を飲むこともできます。

ごあいさつ

はじめまして。2021年より行田で音楽教室を運営させていただいております「Solana（ソラーナ）」です。

0歳からの親子から通える音楽教室、地域交流の場として様々なワークショップ開催を率先して行ってきました。メイン業務の音楽を通じて、子供はもちろん大人、高齢の方々とも誰もが音楽を楽しめる場を提供したいという想いがあり、この度、船橋市の認知症カフェPR事業に登録させていただきました。

認知症予防音楽ケアプログラムや童謡・昭和歌謡を歌ったり、大人向けの読み聞かせや気軽に行える書道、アート講座など五感を刺激する講座も準備中ですので、どうぞお楽しみください。

（開催プログラムは月ごとに異なる可能性がありますのでご了承ください）

誰でも立ち寄れて、心が満たされる、あたたかい「ひだまり」のような場所を目指していきますので、どうぞ一度遊びにいらしてくださいね。



開催スケジュール

毎月第1木曜日 10:00～12:00

（※例外あり）

予約不要

2025年

9月4日

10月2日

11月6日

2026年

12月4日

1月8日

2月5日

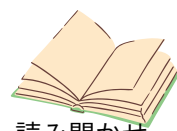
3月5日



歌唱



書道



読み聞かせ など

対象：地域の高齢者の方 / 認知症に関心のある方、支援したい方 他どなたでも

ピアノSolana



音楽シェア空間

Solana

0歳からの音楽教室・レンタルスペース

船橋市行田1-48-6 森田ビル101

