

第14回開催!!

どなたさまでもOK!
予約不要、参加無料!



何でも話せる、相談できる、
「北本町 憩いのカフェ」です!
介護士や看護師がみなさまをお待ちしています♪

令和8年2月10日(火)
14:00~16:00頃まで

14:30~健康体操教室

15:00~「暮らしの不安に備えよう！」
~使えるサービスとお金のこと・認知症も心配・・・~

セントケアでは、
地域のみなさんからのご相談を
いつでも受け付けております

次回のカフェは
R8年3月10日(火)
開催予定です!

火曜日に変更になっています

身体の調子が悪く
不安になってきた

介護保険って何?
なにが使えるの?

・・・などなど
なんでもお気軽に
ご連絡ください!

家族や知り合いに
手助けが必要な人が
いる・・・



阪上製作所さん
のお隣です

北本町1-10-15
セントケア看護小規模船橋
電話: 047-460-2111

