

チーム塚田の オレんじャー

令和7年 活動報告

令和7年度『チーム塚田のオレンジャー』 活動一覧 計18件【6月～3月12日時点】

- 6月12日「ミニデイ旭」（ふなばし翔裕園）
- 6月20日「ミニデイ前貝塚」（ファミリア）
- 7月7日「ミニデイ塚田」（イリーゼ船橋塚田）
- 7月10日「長太郎団地 自治会」（ツクイ新船橋・海神）
- 7月28日「山手二丁目婦人会・寿会」（ケアプラン一陽）
- 8月20日「ちとせクラブ」（ケアプラン一陽）
- 9月1日「ミニデイ塚田」（船橋あさひ苑）
- 9月8日「ふれあいサロン」（ウェルフォース訪問看護ステーション船橋）
- 9月18日「地域で見守り声掛け訓練」（船橋あさひ苑、和花ケアマネジメント、ファミリアケアプランセンター、ケアプラン一陽、船橋総合病院、セントケア看護小規模船橋、東武塚田クリニック在宅ケアセンター、URコミュニティ、グループホームつどい新船橋、翔裕園 ）
- 10月12日「ミニデイ旭」（翔裕園）
- 11月20日「ミニデイ前貝塚・ちとせクラブ」（セントケア看護小規模船橋）
- 12月25日「GHひまわり山手」（けあらぼ24船橋行田）
- 1月20日「ちとせクラブ」（けあらぼ24船橋行田・かのん）
- 2月12日「市民向け認知症サポーター養成講座」（ケアプラン一陽）
- 2月20日「ミニデイ前貝塚・ちとせクラブ」（ファミリア）
- 2月28日「市民公開講座 脳の健康について」（船橋総合病院、和花ケアマネジメント、船橋あさひ苑、翔裕園、ケアプラン一陽、maomao ）
- 3月2日「ミニデイ塚田」（ウェルフォース訪問看護ステーション船橋）
- 3月12日「ミニデイ旭」（けあらぼ24船橋行田・かのん）

6月12日 ミニデイ旭



講師：ふなばし翔裕園
高松、佐藤、島元

内容：うめぼし体操、セラバンドなど



6月20日 ミニデイ前貝塚



講師：ファミリア 玉井、三枝

内容：笑いヨガ、脳トレなど



7月7日 ミニデイ塚田



講師：イリーゼ船橋塚田
大野、田中、岡田、菊池
内容：健康体操、口腔体操、
脳トレ、熱中症講話など

船橋塚田はこんなところ

イリーゼ船橋塚田サービスセンター
Tel.047-429-5660 船橋 田中・大野

お食事はこんな感じ

デイサービスと違い、いつでもどこでもお食事できる。同じ年代の人が集まって運動したりおしゃべりしたり一緒にご飯を食べたりしている。皆んな笑顔で楽しく過ごしている。お食事と一緒にご挨拶も大歓迎です。

お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。

イリーゼ船橋塚田の一日

- 9:00 送迎車到着・バイタル測定
- 9:30 入浴・脳トレプリント
- 10:00 朝の会・集団体操①
- 11:30 脳トレプリント答え合わせ
- 12:00 集団体操②・口腔体操
- 12:20 昼食
- 13:00 休憩
- 14:00 個別運動
- 14:30 ラジオ体操・レクリエーション
- 15:30 おやつ
- 16:00 帰りの会
- 16:30 送迎車出発

お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。

お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。

マナーレニングこんな感じ

お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。お食事のメニューは毎日お楽しみ。

- ず・ん・び・み・い・こ
- き・し・と・だ・に・ゆ・し
- し・き・よ・つ・あ・み
- け・ら・く・か・た・ん
- ゆ・が・な・し・さ・よ・り
- し・よ・う・ち・え・こ・ば・い
- だ・い・ら・け・ん・ま・つ
- に・く・か・な・た・え
- ま・か・た・き・ろ・つ・ひ
- た・ら・な・ぎ・ひ・か・さ



7月10日 長太郎団地自治会



講師：ツクイ新船橋 佐々部、
竹内、村本、高仲

内容：介護保険制度、
シナプソロジーなど



7月26日 山手2丁目婦人会・寿会

山手2丁目婦人会・寿会

「大切な人に伝えるノート」 の使い方

チーム塚田のオレンジャー
船橋市塚田地域包括支援センター

令和7年 7月26日（土）



介護保険制度における ケアマネジャーの役割と 施設について

ケアプラン一陽・塚田の会 山下ケアマネジャー

作成：船橋市塚田地域包括支援センター

講師：ケアプラン一陽
山下

内容：介護保険制度、
ケアマネジャーの役割
施設について

本日の流れ



- ①エンディングノートとは
- ②わたしのこと
- ③予測できない体調の変化について
- ④体調に不安を感じたときは
- ⑤旅立ちのあと
- ⑥大切なひとたちへ
- ⑦財産について
- ⑧お住まいの「終活」
- ⑨高齢者の相談窓口

本日のお話

- 1 介護保険～申請から認定まで～
- 2 ケアマネジャーの役割
～ケアプランの作成から利用まで～
- 3 施設の種類について

8月20日 前貝塚町ちとせクラブ



講師：ケアプランナー陽 早川

内容：転倒防止体操、
昭和クイズ、あるなしクイズ



9月1日 ミニデイ塚田



講師：船橋あさひ苑 片岡、吉田

内容：体力測定、
体操、コグニサイズ

9月8日 ふれあいサロン

講師：ウェルフォース訪問
看護ステーション船橋
柴田

内容：ACP
(アドバンスケア
プランニング)
エンディングノート
を書く前に。



9月18日地域で見守り声掛け訓練IN イオンモール船橋

参加協力：

船橋あさひ苑

和花ケアマネジメント

ファミリアケアプランセンター

ケアプランー陽

船橋総合病院

セントケア看護小規模船橋

東武塚田クリニック在宅ケアセ
ンター

URコミュニティ

グループホームつどい新船橋

ふなばし翔裕園



10月12日 ミニデイ旭

講師：ふなばし翔裕園

内容：セラバンド
梅ぼし体操 など



11月20日 ミニデイ前貝塚・ちとせクラブ



講師：セントケア看護小規模船橋
杉山

内容：クリスマスリース制作
ずんどこ体操
手話体操

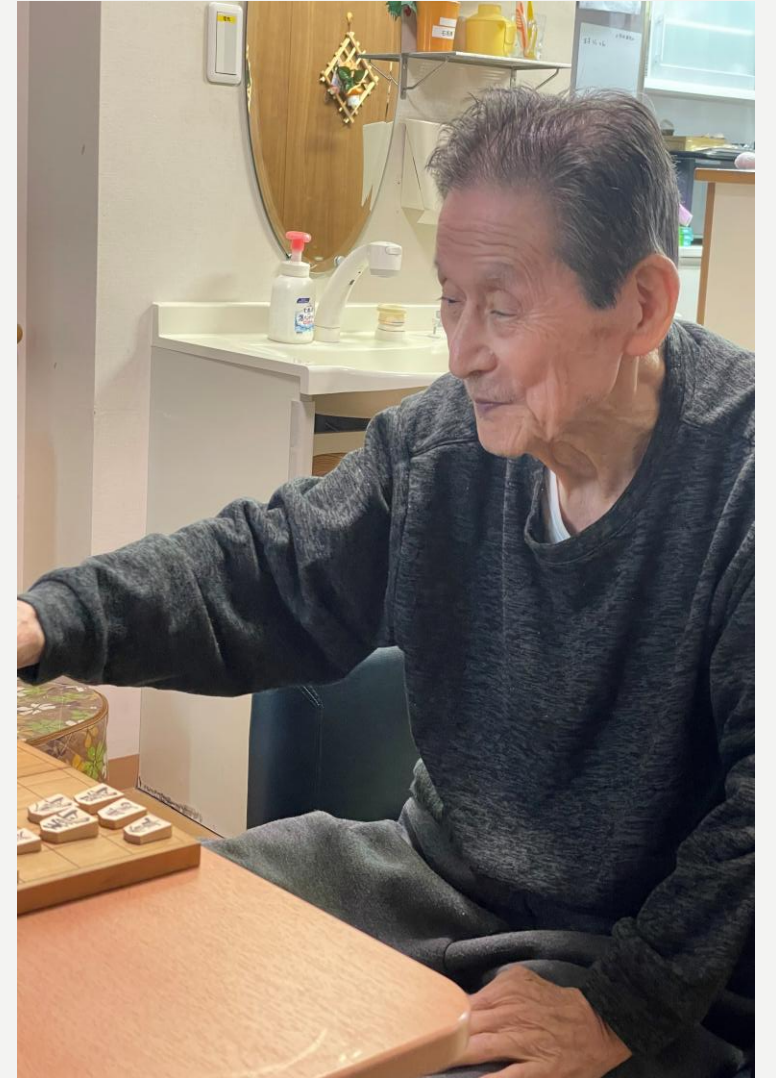


12月25日 GHひまわり山手

協力：けあらぼ24船橋行田
一刀

内容：入居者H様の将棋対局相手

また来てほしい



1月20日 ちとせクラブ

協力：けあらぼ24船橋行田
安田
かのん
中台

内容：挨拶ゲーム
体操



2月12日 市民向け 認知症サポーター養成講座

協力：ケアプラン一陽
山下
☆キャラバンメイト

内容：一般市民向け
認知症サポーター養成講座
講師



2月20日 ミニデイ前貝塚

協力：ファミリア
玉井、三枝

内容：笑いヨガ
クイズ など



2月28日 市民公開講座 「脳の健康について考える」



内容：脳トレ・健康体操
協力：船橋あさひ苑 片岡、
翔裕園 島本・篠原、
ケアプランナー陽 早川、船橋
総合病院 三浦、maomao
山本、和花ケアマネジメント
晴山、小棚、上杉



3月2日 ミニデイ塚田



内容：健康体操、脳トレ、風船バレー、自宅でできる体操の紹介

協力：ウェルフォース訪問看護ステーション船橋 畑邊、遠藤、霜鳥



3月12日 ミニデイ旭



内容：体操など

協力：けあらぼ24船橋行田
安田・かのん 中台



感想・反響

- 地域住民からの反響が大きかった「すごく楽しかった」
- 包括職員にはない知識・アイデア・発想がたくさん
- 地域住民の方から「事業所を知るきっかけになった、好きになった」
- 一般企業からも問い合わせがあるほど社会的意義大きい
- 個別の支援もでき、認知症の方の希望を叶えることができた

船橋市内のチームオレンジ

- 「アルビス前原ケア連」 （前原地区）
- 「パークサイド船橋 健康支援委員会」 （海神地区）
- 「咲が丘チーム結（きづな）繋」 （八木が谷地区）
- 「四丁目ガーデンカフェ三咲」 （三咲地区）
- 「高根台住宅自治会 見守り活動本部」 （大穴地区）
- 「チーム ポピンズ」 （中山地区）
- 「西船橋グリーンハイツ 助け合いの会」 （葛飾地区）
- 「もったいないカフェ」 （松が丘地区）
- 「チーム 塚田のオレンジャー」 （塚田地区）
- 「オレンジカフェ このえ」 （宮本地区）
- 「チームオレンジ飯山満3丁目町会」 （二宮・飯山満地区）
- 「チームなつみ」 （夏見地区）

・ グループワーク①感想

- ・ 皆さんの感想を聞かせてください！
- ・ 地域や住民に対しての活動に参加することはいかがでしたか。
- ・ 事業所や個人にメリットはありましたか。
- ・ デメリットはありましたか。
- ・ 本来の業務外の活動になりますが、正直どう思いますか。
- ・ こんな風になれば参加しやすいといった改善点はありますか。

などなどざっくばらんに話してください。

グループワーク②今後について

- 参加してみたい活動はありましたか。
- こんなことしてみたいといったアイデアはありますか。
- こんな方にもオレンジヤーになってほしいという提案はありますか。
- 認知症の方がこんなことに困っていた等のエピソードはありますか。
- オレンジヤーの力を借りたい方はいらっしゃいますか。

☆メニュー表をみながら、「参加してもいい!」「興味がある」と思うものがあれば教えてください。(最後にお聞きします)

※活動は強制ではありませんので、ご安心ください。