

船橋市 塚田地域包括支援センター

夏

便り 号

センター あいさつ



暑い季節になってまいりました。皆様、体調はいかがですか。
熱中症対策の基本は、冷房などの室温調節、衣類などの体温調節、十分な水分摂取です。普段過ごしている部屋や寝室には**温度計**を設置して適温(25度から28度くらい)にしましょう。夜間も上手にクーラーや扇風機などを取り入れて睡眠中の熱中症を防ぎましょう。水分は**ペットボトル**で準備すると飲んだ量がわかりやすいです。1日 500ml3本を目安にこまめに水分補給をしましょう。

食中毒について



食中毒予防の3原則

つけない! 手 生鮮食品 まな板 包丁
をしっかりと洗う

やっつける! じゅうぶん加熱
特に生肉・生魚

増やさない! 調理後すぐに食べる
冷ましてから
冷蔵庫・冷凍庫

冷蔵庫
を過信
しない

加熱していても必ず冷蔵庫に入れて翌日には食べきましょう

「塚田の会」

塚田地域の各事業所の有志で集まりました「塚田の会」ではコロナにかかわる介護保険の最新情報について6月に1回、モート会議を行いました。コロナの自粛の中でもみんなを支えあって地域のことを考えています!

「個別相談窓口」
居宅・各サービス事業所相談窓口
毎月第3木曜日 午後開設

ソーシャルディスタンス★

相談専用ルームあります。

まずは
お電話
ください

船橋市前貝塚町565-11
塚田フラザ304

お気軽に
ご相談下さい!
駐車場・エレベーター有

☎ 047-404-7221

(営業時間 月～金曜日 9時～17時まで)

担当地区: 旭町・北本町・行田・行田町・前貝塚町・山手



地域ケア会議



コロナウイルスの影響で対面での令和2年度6月の地域ケア会議は中止となりましたが構成員と文章やお電話での会議を行いましたので報告いたします。

現在、地域ケア会議では地域の病院や商店、自治会等の様々な情報を集約した**地域情報マップ**を作成中です！

①**地域情報マップ**仮案に対して、医療機関・老人会・障害者施設等**不足している情報がまだまだありそう**です。地域に新しくできたカフェの案内をくれた構成員の方もいました。地域の細かい情報や新しい情報は、とてもありがたいです。今後も追加・変更があれば情報を入力していきます。なにか情報があれば包括までご連絡をよろしくお願ひいたします！

②困ったら相談する地域の場所については、塚田包括・市役所・地域の電気屋さんが挙がりました。「なし」という回答の方も多かったので、**相談する先の周知**も必要だと分かりました。

③地域で困っていることについては、**買い物できる場所が近くがない・移動が不便・道路が狭い**等が挙がりました。塚田駅付近では、新しいマンションと小学校などが建設中です。普段の道が子供の通学路にもなります。街も大きく変わっていくことが予想されます。

→次回の会議は、課題について話し合っていく予定です。



コロナに関するアンケート

ケアマネジャーの集計から

コロナの影響で孤立してしまうまではいかないが、多くの利用者が体調不良を訴えているようです。3分の1の方が、高齢者だけでなく、家族にも様々な問題が起きていると答えています。

地域にある代替えサービスを知りたい、他事業所の動きを知りたい、知識を増やしたいという意見が多く、今までの生活様式とは違った方法で、介護サービスを提供できるようケアマネジャーも日々努力を重ねているようです。

民生児童委員の集計から

自分が感染源になってしまう・自分が感染してしまう不安の中、迷いながらも工夫して見守り活動をされています。半数の方は地域の情報が入ってこない状況のようですが、独居や運動不足になっている方をピックアップし重点的に訪問しているようです。普段の見守り活動で得た情報の賜物ですね。

地域にある代替えサービスを知りたい・勉強会などに参加して知識を増やしたいという意見が多く、前向きに活動をしていく熱意が伝わります。塚田包括も知識や情報を発信して協力していきたいと思ひます。

