



つかだ包括便り

令和3年4月1日発行

Vol.5



新型コロナウイルスの変異について



感染リスクが高まる「5つの場面」

- 1 飲酒を伴う懇親会等
- 2 大人数や長時間におよぶ飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 居場所の切り替わり

現在、従来よりも感染しやすく、重症化しやすい可能性のある変異株や、ワクチンが効きにくい可能性のある変異株が世界各地で報告されています。

個人の基本的な感染予防策は、変異株であっても、**3密：密閉・密集・密接**（特にリスクの高い5つの場所）の回避、**マスクの着用、手洗い**などが、これまでと同様に有効です。

新型コロナウイルスワクチン接種

船橋市では、新型コロナウイルスワクチンの接種について、季節性インフルエンザ予防接種と同様の環境で接種できる体制を整えることで、かかりつけ医による接種、および居住地の中での医療機関で接種できる環境など、利便性を確保するため、医療機関での個別接種方式「船橋モデル」で実施します。

かかりつけ医での接種は安心感があるだけでなく、接種者の病歴や持病がすぐに確認できるので問診の時間短縮にもなり、円滑な接種が期待できます。

接種順位

- (1) 医療従事者等
 - (2) 高齢者（65歳以上の人）
 - (3) 高齢者以外で基礎疾患がある人や高齢者施設等の従事者
 - (4) それ以外の人
- ※3週間あけて2回接種します



日々の疑問を解決！シリーズI

①子供のいない私は、他人に迷惑をかけないようにしたいと思っているの。今は元気だから大丈夫だけど、今からどんな準備をしたらいいのかしら。



A子さん(80歳)



B美さん(50歳)

②物忘れがひどくなってきた母。このまま一人暮らしで平気かしら。こないだ会いに行ったら、高級な布団を買っていたし、...



①②ともに、**成年後見制度**が利用できます

詳細は次号に続く

成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人の「権利」や「財産」を保護し、支援していく制度です。①では任意後見や死後事務委任契約、②では法定後見制度が利用できます。

告知☆勉強会にご利用下さい！

「虐待の早期発見、早期対応のために地域でできること～8050問題と虐待について～」を6月にホームページ上で動画配信します。講師は板倉病院 心療内科医師 赤川和弘医師です。



認知症サポーター養成講座

オンライン (Zoom)開催しました！

3月18日(木) 19名の参加者とZoomで認知症について学びました。

認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解し認知症の人とその家族を見守り、声掛けやちょっとした手助けができるサポーターとして必要な知識を学びます。



講座受講希望の方は

塚田地域包括支援センターまでご連絡ください。

- ・ 講座時間は60～90分程度
 - ・ 5名以上で開催可
 - ・ 開催日時は応相談
 - ・ 開催場所は出張可、包括で用意可
- オンライン開催もできます！**
- ・ 講師料、参加費用は無料

赤ワインが認知症に効果あり！

赤ワインに含まれる植物成分のポリフェノールが学習機能や記憶をつかさどる脳の海馬を活性化するメカニズムを突き止められました。



1日にワイングラス2杯程度(250～500ml)を飲むと、認知症に効果があると言われています。



移動スーパーを塚田地区へ

民生児童委員の地区別の話し合いで旭町や前貝塚町で買い物不便との意見が出ました。

移動スーパーが塚田地区に来てくれるように船橋市に要望しています。



地域ケア会議の定例報告 (書面会議)

令和3年度 第4回定例会 (令和3年2月開催)

地域ケア会議構成員：事務局(塚田地域包括支援センター) 塚田地区社会福祉協議会/塚田地区自治会連合会/塚田地区民生児童委員協議会/中央保健センター/生活支援コーディネーター/青木歯科医院/船橋総合病院/東武塚田クリニック在宅ケアセンター/船橋あさひ苑/つかだケアセンター 爽やかな風

※今回は新型コロナウイルス感染症の影響で書面会議となりました

1.地域ケア会議主催の講演会について

①今年度の講演会中止の代替案：地域ケア会議において「認知症のサポート体制」のチラシを作成し、まずは民生児童委員にご協力いただき対象者へ配布しました。そのほか地域で見守りをされている方等へ順次配布予定としています。★ご覧になりたい方、必要な方がいらっしゃいましたら塚田包括までご連絡ください。

②次年度の講演について：「8050問題と認知症」について講演を予定しております。講師は未定で令和3年10月ごろの日程で予定しております。場所は塚田公民館になります。詳細が決定次第ホームページやポスター等で周知させていただきます。

2.地域ケア会議構成員 アンケート結果

・地域ケア会議に関してはもっと地域へ周知してほしいといった声が多い。・フォーマル、インフォーマルサービスを含めてネットワーク化し高齢者を地域で包括的にケアするシステム作りが大切。・認知症のサポート体制のチラシは全世帯に配布したい。閲覧板で回したい。各マンションの冊子立てに入れた。・情報マップは今後地図に落とし込んでいく必要がある。配達してくれるお店や訪問理美容などの情報も欲しい。項目別のマップがほしい。・その他として民生児童委員協議会との情報交換が大切。ひまわりマップ、神経難病マップも併せて利用してほしい。等々様々なご意見をいただきました。今後の地域ケア会議に生かしていければと思っております。

塚田地域包括支援センター

〒273-0042 船橋市前貝塚町565-11

塚田プラザ304

☎047-404-7221

相談専用ルーム
あります

受付 月曜日～金曜日 午前9～午後5時

ホームページ www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp

