



令和5年度もよろしくお願ひ致します！

新年度となりました。塚田地域包括支援センターでは、引き続き「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」の実現のため、皆様の健康維持や介護予防などの取り組みを行ってまいります。よろしくお願ひいたします。

「なんで！？認知症になっちゃうの？」

令和5年2月28日（火）15時より令和4年度地域ケア会議主体の講演会として、板倉病院心療内科赤川和弘先生による「なんで！？認知症になっちゃうの？」の講演会を塚田公民館で開催しました。

認知症の予防についてわかりやすくお話ししていただきました。日頃からできる予防法など積極的な質問もあり、地域の皆さんの認知症に対する関心の高さが伺えました。

当日は100名の方の出席がありました！



ひっかかるな！消費者被害③

「クーリング・オフ」ってどうやってするの



訪問販売などで契約してしまった場合、一定期間であれば無条件で解約できる制度。契約書面を受け取った日から**8日以内**に書面で通知します（マルチ商法・内職商法は**20日間**）はがきは**両面をコピー**して「**特定記録郵便**」にし、送付した証拠を残します。クレジット契約があるときは必ず**クレジット会社にも同様**にはがきで通知します。記載事項：通知する内容（契約解除等）、契約年月日、商品名、金額、契約業者、契約を解除する主旨、はがきを記入した日、契約した本人の住所・氏名、その他必要事項

※困ったときは、最寄りの消費生活センターや塚田包括等へ相談しましょう！

消費者ホットライン188
船橋市消費生活センター
（フェイスビル5階）
☎ 047-423-3006



動画のご案内！

板倉病院 心療内科医

『赤川 和弘先生に聞いてみよう！』

シリーズ 第二弾 『高齢者虐待ってなに？』

医療法人 弘仁会板倉病院 心療内科医

赤川和弘先生より、インタビュー形式で、高齢者虐待についてお答えいただきました。



介護保険事業所などの専門職や、地域の高齢者にかかわる各団体から赤川先生に聞きたい質問をアンケートし、現場の生の声に回答してもらってます。

【動画の視聴はこちらから】

※塚田地域包括支援センターホームページへ

右のQRコードからホームページに移動して、メニューの【イベント・講座情報】から動画のURLをクリックしてください。



地域ケア会議の定例報告

令和4年度 第4回定例会 (令和年2月1日開催)

地域ケア会議構成員：塚田地区社会福祉協議会/塚田地区自治会連合会/塚田地区民生児童委員協議会/中央保健センター/生活支援コーディネーター/船橋歯科医師会/船橋総合病院/東武塚田クリニック在宅ケアセンター/船橋あさひ苑/つかだケアセンター爽やかな風/コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部/行田団地自治会(順不同)/事務局(塚田地域包括支援センター)

地域課題への取組み

1. 認知症対策の充実

令和4年度 地域ケア会議主体の講演会

令和5年2月28日(火)15時より、板倉病院心療内科赤川先生による講演会、「なんで!?認知症になっちゃうの?」を開催しました。

2. 閉じこもり・孤立化対策の充実

令和5年度 地域ケア会議主体の講演会では、

地域の方がフレイル(加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態)の原因や兆候を理解しフレイルを進行させない生活習慣を身に付けられるような内容の講演を予定しています。

3. 地域資源ネットワークの構築

令和5年6月に、地域ケア会議構成団体と塚田の会(塚田地区の介護福祉事業者)との交流会を企画しています。



塚田地域包括支援センター

〒273-0042 船橋市前貝塚町565-11

塚田プラザ304

☎047-404-7221

相談専用ルーム
あります

受付 月曜日～金曜日 午前9～午後5時

ホームページ www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp

