

# つかだ包括便り

令和7年7月1日発行 Vol.22

夏号

開催しました！

『令和7年度「塚田地区地域ケア会議構成団体」と「塚田の会」の交流会』

オレンジ・ランプ

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!

それは、温かな灯りが続いた感動の実話

令和7年6月12日(木)塚田公民館講堂にて「塚田地区地域ケア会議構成団体（民生児童委員協議会・地区社会福祉協議会・連合自治会・老人クラブ連絡協議会・船橋歯科医師会・コスモス・総合病院・保健センター）」と「塚田の会（塚田地区にある介護保険事業所）」の交流会を開催しました。39才で若年性アルツハイマー病を発症された方の実話をもとにした映画、「オレンジ・ランプ」を鑑賞し、上映後は皆さんで映画の感想などを共有しました。

さらに認知症について知ろう!

check

『認知症 これって病気なの?』をテーマにQ&A形式の解説動画を撮影しました。

講師は、医療法人弘仁会 板倉病院 認知症専門医 赤川医師です♪認知症とは何か、家族の対応方法など情報満載となっています。

▶ 動画は塚田包括HPから見れます!

2025/06/12

2025/06/12

## ★熱中症・脱水予防★



人間の体の約6割は水分（高齢者の場合は約5割）1日に必要な水分は体重1キログラムあたり約40ミリリットル。体重50キログラムの人の場合は、約2リットルです。食事の際に食べ物から摂取する水分量は大体1リットルくらいなので、**食事以外に約1～1.5リットルの水分を摂取するのが目安**です。一気にとらずこまめにとることがミソです♪

沢山水分をとるのが苦手な方は、**フルーツやゼリー、アイス**などで水分補給をしましょう。普段の飲み物はカフェインの少ない**麦茶**がおすすめ。脱水が気になる時は**オーエスワン**などの経口補水液を1日500ml程度飲みましょう。※塩分・水分制限のある方は主治医にご確認ください。

## 塚田地域包括支援センター

〒273-0042  
船橋市前貝塚町535-10 ハイムルーエ  
☎ **047-404-7221**  
受付 月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時  
ホームページ [www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp](http://www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp)



塚田地域包括支援センターです。塚田地域包括支援センターです。塚田地域包括支援センターです。塚田地域包括支援センターです。

認知症になっても希望をもって  
過ごせる塚田地区を目指して

『塚田のチームオレンジ』がキックオフ！

認知症バリアフリーを実現するために、塚田の介護保険事業者と連携し、さまざまな地域活動に参加していきます。お住いの地区の自治会、老人会、地区社会福祉協議会などの催しでお目にかかれるのを、楽しみにしています。

認知症サ  
ポーター  
養成講座

講話  
活動

認知症  
カフェ

体操(介護  
予防・認知  
症予防)

畑仕事

見守り

あなたの声かけて  
助けられる人が  
います。

地域で見守り声かけ体験 in イオンモール船橋  
困っている高齢者への声かけや対応を学ぼう

2025

日時 9月18日(木)  
13:30～15:00(受付:13:00～)

場所 イオンモール船橋 1階  
イオンバイク前  
(東武アーバンパークライン新船橋駅徒歩1分)

参加費 無料

対象者 どなたでも(声かけ体験は先着30名)

参加方法 予約不要  
(当日現地にて受付をしてください)

事前開催!  
【認知症啓発フェスタ】  
期間:9/10～9/18  
場所:「モール新船橋入口」  
より入店し正面  
にて開催します。

プログラム  
13:30 開会  
13:35 声かけのミニ講座  
警察への通報方法の説明  
14:05 実際に体験してみよう  
15:00 閉会

【お問い合わせ先】  
実行委員会事務局  
船橋市塚田地域包括支援センター  
TEL 047-404-7221

毎年9月21日は  
世界アルツハイマーデーです。

【主催】「塚田地区 地域で見守り声かけ体験 in イオンモール船橋」実行委員会

9月18日(木)  
13時30分より『地域で見  
守り声かけ体験』をイオン  
モール船橋で開催します。  
参加費 無料  
予約不要  
船橋警察署の職員が通報  
の仕方も教えてくれます。  
買い物ついでに是非!  
ご参加下さい!!

