

つかだ包括便り

秋号

Vol.23

令和7年10月1日発行

令和7年度9月18日(木)

地域で見守り声かけ体験inイオンモール船橋
2025を開催しました！

塚田地域包括支援センター、民生児童委員、介護支援事業所、ボランティア等 塚田地区の地域関係者が実行委員となり、声掛け体験を開催しました。

市民の方の『認知症』についての興味関心が非常に高く、当日は過去最高となる52名の方が参加しました。

認知症の基礎知識、船橋市の取り組みやサービス、船橋警察署からは通報の方法の説明があり、認知症のある方を含めた困っている高齢者にどう声をかけ、手助けしたら良いかを学びました。

グループワークでは、実際に声掛け体験をして、笑顔あふれる活動となりました。





いたくらっこ(板倉病院)、ロータン(ロータスケアセンター)とは仲良しダック♡

船橋市塚田地域包括支援センター
公式キャラクター誕生



はじめまして

つかダック

です!

名前 つかダック

生息地 船橋市塚田地域包括支援センター

誕生日 平成31年4月1日(7才)

好物 船橋特産物のコノシロ

性格 明るく前向きな性格
相談をのるのが得意



骨の健康 今こそチェック! 骨粗しょう症検査スタート



船橋市では、令和7年6月から、40歳から70歳の女性を対象に5歳刻みの節目の年齢で骨粗しょう症の検査が受けられるようになりました。

40・45・50・55・60・65・70 歳

検査内容・費用

・DEXA法(腰椎) 1,000円(自己負担額)

・MD法、SEXA法等 500円(自己負担額)

※70歳の方、生活保護世帯の方、後期高齢者医療制度に加入されている方は無料です。

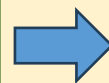
**予防・早期発見
が大切!**

実施場所: 協力医療機関

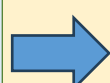
受け方: 対象の方には受診券が郵送されます。

医療機関に予約をして受診してください。

受診券届く



医療機関に予約



検診
結果説明

将来の自分のために節目の年齢で骨のチェックを、
ぜひ、この機会にご利用ください!

塚田地域包括支援センター

〒273-0042

船橋市前貝塚町535-10 ハイム ルーエ

☎ **047-404-7221**

受付 月曜日～金曜日 午前9～午後5時

ホームページ www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp

