

つかだ包括便り



あけまして
おめでとう
ございます



塚田地域包括支援センター 一同

一 午（うま）年と
塚田の“馬”的歴史 —

今年の干支は「午（うま）」。馬は昔から、力強さや前に進む勢いの象徴とされてきました。

塚田地区には、旅の安全を祈った馬頭観世音や、かつて、国のために徴用された馬を悼む記念碑が残り、動物たちも社会を支えてきた歴史を静かに伝えています。

午年の一年が、皆さんにとって健やかで明るく、力強く進んでいける一年となりますよう、職員一同お祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

お知らせ①

市民公開講座

参加費
無料

脳の健康について考える

健常
MCI
（軽度認知障害）
認知症

日時 2026年2月28日(土) 14:00-15:45

会場 船橋市 勤労市民センター ホール

形式 現地開催

司会 久野 慎一 先生 板倉病院 在宅診療部

14:00-14:30

脳トレ体操・健康体操

14:45-15:45

脳の健康と向き合う
～MCIや認知症を知ろう～講師
○○様
船橋塚田地域包括支援センター講師
高橋 宏和 先生
中條医院 院長ご参加希望の方は、人数把握のため事前にFAXもしくはメールにて申込みをお願いします。
※FAX番号: 043-445-77250

メール: m2-chiba@hhc.eisai.co.jp 【事務局: エーザイ（株）千葉】

タイトル『市民公開講座 参加申し込み』お名前、人数、お住まいの市町村名（例：船橋市）を記載の上、申し込みをお願いいたします。なお、参加証の返信はありませんので、直接ご来場ください。

共催: Eisai Biogen 船橋市南部在宅療養研究会

チーム塚田のオレンジ（チームオレンジ）
が“脳トレ健康体操”で登壇します！

自宅でもできる体操を考えています。ぜひ
参加していただき、日常でもご活用下さい♪

チーム塚田のオレンジ イメージキャラクター:つかさん

※「チームオレンジ」とは、誰もが安心して暮らせる共生社会を目指すためのチームです。塚田地区では、医療福祉の専門職が所属しています。



お知らせ②

地域ケア会議主体の講演会を開催します

ぜひご参加
ください！

令和7年度

塚田地区地域ケア会議主体の講演会

『暮らしの中で役に立つお薬の話』



お薬の基本的な使い方や副作用、訪問薬剤やかかりつけ薬剤師、今話題のOTC医薬品についてなど、薬剤師がわかりやすくお伝えします。



日時 令和8年2月25日(水)13時30分～15時00分
(受付: 13:00～)

講師 (株)くすりの福太郎

在宅医療推進部 薬剤師

永井 葉子先生

場所 行田団地 集会所
船橋市行田3-1-11

※駐車場はございません。近隣のコインパーキング
か公共交通機関をご利用ください。



お申込み (無料) 下記までお電話ください

定員50名 先着順となります (令和8年2月6日(金)締切)

塚田地域包括支援センター

TEL: 047-404-7221

お知らせ③

認知症サポーター養成講座を開催します！

令和7年65歳以上の高齢者の8人に1人は認知症の症状があると推計がでています。認知症は特別な病気ではなく、誰もがなり得る病気です。今回の講座は、認知症について正しい知識をもつことを目的としています。ぜひお気軽にご参加ください！

日時: 令和8年2月12日(木)

時間: 13時30分～15時

(受付13時～)

場所: 船橋市行田3-1-11 1階

行田団地集会所

※ご予約は塚田包括までお電話ください

☎ 047-404-7221

★予約制 先着30名
★2月6日(金)締切り

塚田地域包括支援センターです。
QRコードでアクセスできます。

塚田地域包括支援センター

〒273-0042

船橋市前貝塚町535-10 ハイム ルーエ

☎ 047-404-7221

受付 月曜日～金曜日 午前9～午後5時

ホームページ www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp