



塚田地域包括支援センター 一同

— 午（うま）年と 塚田の“馬”の歴史 —

今年の干支は「午（うま）」。馬は昔から、力強さや前に進む勢いの象徴とされてきました。

塚田地区には、旅の安全を祈った馬頭観世音や、かつて、国のために徴用された馬を悼む記念碑が残り、動物たちも社会を支えてきた歴史を静かに伝えています。

午年の一年が、皆さまにとって健やかで明るく、力強く進んでいける一年となりますよう、職員一同お祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ①

市民公開講座

参加費 無料

脳の健康について考える

健忘 MCI 認知症
(軽度認知障害)

日時 2026年2月28日（土）14:00-15:45

会場 船橋市 勤労市民センター ホール

形式 現地開催

司会 久野 慎一 先生 板倉病院 在宅診療部

第1部 14:00-14:30
脳トレ体操・健康体操 講師 ○○様 船橋塚田地域包括支援センター

第2部 14:45-15:45
脳の健康と向き合う
～MCIや認知症を知ろう～ 講師 高橋 宏和 先生 中條医院 院長

申込方法
ご参加希望の方は、人数把握のため事前にFAXもしくはメールにて申込みをお願いします。
※FAX番号：043-445-77250
メール：m2-chiba@hmc.eisai.co.jp 【事務局：エーザイ（株）千葉】
タイトル『市民公開講座 参加申し込み』、お名前、人数、お住まいの市町村名（例：船橋市）を記載の上、申し込みをお願いいたします。なお、参加証の返信はありませんので、直接ご来場ください。

共催： Eisai Biogen 船橋市南部在宅医療研究会

チーム塚田のオレンジャー（チームオレンジ）が“脳トレ健康体操”で登壇します！
自宅でもできる体操を考えています。ぜひ参加していただき、日常でもご活用下さい♪

チーム塚田のオレンジャー イメージキャラクター：つかさん

※「チームオレンジ」とは、誰もが安心して暮らせる共生社会を目指すためのチームです。塚田地区では、医療福祉の専門職が所属しています。



お知らせ②

地域ケア会議主体の講演会を開催します

令和7年度

塚田地区地域ケア会議主体の講演会

『暮らしの中で役に立つお薬の話』



お薬の基本的な使い方や副作用、訪問薬剤やかかりつけ薬剤師、今話題のOTC医薬品についてなど、薬剤師がわかりやすくお伝えします。



ぜひご参加
ください！

日時 令和8年2月25日(水)13時30分～15時00分
(受付:13:00～)

講師 (株)くすりの福太郎
在宅医療推進部 薬剤師
永井 葉子先生

場所 行田団地 集会所
船橋市行田3-1-11

※駐車場はございません。近隣のコインパーキングが公共交通機関をご利用ください。



お申込み **(無料)** 下記までお電話ください
定員50名 先着順となります (令和8年2月6日(金)締切)

塚田地域包括支援センター

TEL: 047-404-7221

お知らせ③

認知症サポーター養成講座を 開催します！

令和7年65歳以上の高齢者の8人に1人は認知症の症状があると推計がでています。認知症は特別な病気ではなく、誰もがなり得る病気です。今回の講座は、認知症について正しい知識をもつことを目的としています。ぜひお気軽にご参加ください！

日時: 令和8年2月12日(木)
時間: 13時30分～15時
(受付13時～)

★予約制 先着30名
★2月6日(金)締切り

場所: 船橋市行田3-1-11 1階
行田団地集会所

※ご予約は塚田包括までお電話ください
☎047-404-7221

塚田地域包括支援センター

〒273-0042

船橋市前貝塚町535-10 ハイム ルーエ

☎ 047-404-7221

受付 月曜日～金曜日 午前9～午後5時

ホームページ www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp

