

# つかだ包括便り

秋号

Vol.27

令和8年10月1日発行

令和8年度9月14日(月)

地域で見守り声かけ体験inイオンモール船橋  
2026を開催しました！

塚田地域包括支援センター、民生児童委員、介護支援事業所、ボランティア等 塚田地区の地域関係者が実行委員となり、声掛け体験を開催しました。

雨の日が続く中、この日は久しぶりに良く晴れ暑い日となりました。そのような中、市民の方の『認知症』についての興味関心は非常に高く、34名の方が参加しました。

認知症の基礎知識、船橋市の取り組みやサービス、船橋警察署からは通報の方法の説明があり、認知症のある方を含めた困っている高齢者にどう声をかけ、手助けしたら良いかを学びました。グループワークでは、実際に声掛け体験をして、笑顔あふれる活動となりました。



《実行委員長》



《船橋警察署》



《ミニ講話》



《受付風景》



《周知活動》



《声掛け体験》



《声掛け体験》

## 高齢者の健康状態について

船橋市では75歳以上の健診は「後期高齢者の質問票」を活用したフレイル健診を行っております。各地域のデータとを共有することで地区課題が見えてきます。

※船橋市の後期高齢者健康診断受診率は国や千葉県と比較しても高い！

※健診受診者の60%は高血圧症、45%は脂質代謝異常、15%は糖尿病の服薬をしており、定期受診しています。

じゃあ塚田はどうなのかな



※後期高齢者健康診断受診率は42.2%

※外来医療費：1位高血圧等 2位肺がん等 3位糖尿病等

※入院医療費：1位脳梗塞等 2位脊椎障害等 3位胃・大腸がん等

※「健康状態」があまりよくない、「生活の満足度」はやや不満と答えた方が市の平均より高かった。

適度に運動し、タンパク質やカルシウムの摂取を心がけ、おしゃべり・そして笑っていればフレイル予防！

## 秋から冬に備えよう！ 高齢者の予防接種



### インフルエンザ



- ・対象者：65歳以上の方など
- ・接種期間：R 8年10月1日  
～12月31日
- ・自己負担金：1,000円

### 新型コロナウイルス



- ・対象者：65歳以上の方など
- ・接種期間：R 8年10月1日  
～R 9年3月31日
- ・自己負担金：5,000円

「私も受けたほうがいい？」と迷ったら、  
かかりつけ医に相談しましょう！

### 肺炎球菌



- ・対象者：満65歳の方など（過去一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人）
- ・自己負担金：3,500円
- ※R 8年度から定期接種で使用するワクチンが変更されています。

### 带状疱疹



- ・対象者：年度末時点で65・70  
75・80・85・90・95  
100歳になる方など
- ・接種期間：R 8年4月1日  
～令和9年3月31日
- ・自己負担金：生ワクチン2,500円  
不活化ワクチン（6,500円/回）

※対象・費用等は変更される場合があります。最新の情報をご確認ください。

## 塚田地域包括支援センター



〒273-0042

船橋市前貝塚町535-10 ハイム ルーエ

☎ 047-404-7221

受付 月曜日～金曜日 午前9～午後5時

ホームページ [www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp](http://www.tsukada-houkatsu.itakura.or.jp)

